Бекітемін:

«НҰР-БАҚЫТ» бөбекжай балалар бақшасы» ЖШС меңгерушісі:

З.А.Бейсенова



2022 – 2023 оқу жылы жазғы кезеңіне арналған жазғы сауықтыру іс- шаралары

Арыс қаласы

Мақсаты:

- Тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту ;
- Табиғи факторлар ды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- Балалардың демалысын, эмоционалдық саулығын қажетті жағдайды ұйымдастыру
- Қоршығын ортаға танымдық қызығушылығын дамыту

Міндеттер

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балалардың сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырындар, көгеністермен байыту
2. Қозғылыс режимі оңтайлы құру арқыл қимыл белсенділігін арттыру.
3. Балалардың физикалық саулығын,қимыл мотивациясын, өзіне-өзі денесіне , денсулығына қызығушылығын қалыптастыру.Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу
4. Демалыстың кеңспектрін ұйымдастыруын, тәрбиеленушілердің эмотцианалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету
5. Балалардың жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту боиынша жеке педагогикалық жұмысты ұйымдастыру;сөйлеу тілін түзету; қорашаған орта, жазғы табиғаи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу

Жаз мезгіліндегі сауықтыру шаралары

Салқын су құю

Салқын су құю процедурасын түскі ас алдында жаз мезгілінде жүргізген тиімді. Су құю үшін баланы легенге тұрғызып, 5-10 см. Жоғарыдан басын суламай, иықтан бастап су құйылады. Мұнан соң, баланың денесі әбден қызарганша сүртіндіру қажет. Су құюда ең алғашқы температура 31- 32 °С, әр 2-3 күн сайын төмендетіп 28-25* С-қа дейін жеткізіледі. Су құйынуды бақылау үшін «Тіркеу дәптері» арналып, баланың келмеген күндері жазылып отырылуы тиіс.

«Ригалық әдіс»

Тұзды жолмен журу. Бұл шынықтыруда 1,5-2 метрлік жұмсақ сүлгіні 10%- тұз ерітіндісімен сулап (100 гр. Тұзды 1 литр суга) балаға оның үстімен жүруді ұсынады. Сосын таза сумен аяқты жуады.

Жалаң аяқ жүру.

Топта түкті кілемшенің (әр түрлі кілемшелер) үстінен, бүдірлі аяқ жолмен түскі ұйқыдан соң жүру.

Жалпақ табандылықтын алдын алу жұмыстары.
Гимнастикалық орындыкта, еденде отырып аяқты алға созып, қол аяқ үстінде, арманы түзу ұстайды.
1. «Салеметсіз бе-сау болыңыз!» Табанмен әрі-бері қимыл жасау.
2. «Иіліп салем бер! » Аяқтың бармақтарын нілдіру және шалкайту.(8-10 рет)
3. «Үлкен бармақ өзінің кіші ағайындарымен ұрсып қалды» Үлкен бармакты өзіне қарай қалған саусақтарды әрі қозғау. Егер киын болса, қолдың комегімен жасау керек.
4. «Саусақтар ұрсып қалды» татуласты. Аяқ ұшын жан-жаққа карату, сосын жинастыру. (3-4 рет)
5. «Өкше ұрсып қалды да татуласты» Өкшелерді алшақ ұстау, сосын жинау. (3-4 рет)
6. «Қаз серуенге шықты» Табан еденде, бармақтарды бүгіп табанмен алға журу (3-4 рет)
7. «Шеңберлер» Аяқ созылган. Табанды ішке созып сыртқа дөңгелете қозғау. (5-6 рет)
8. «Кірпі» Үгу добына табанды тіреп отыру. Допты қатты басып, өкшеден аяқ ұшына және кері жылжыту. (8-10 рет)

Сүрту

9. Беліне дейін жеке бүкіл денесін дымқыл шүберекпен сүрту. Судың температурасын +36*С бастап +28*С жеткенге дейін біртіндеп төмендету (4-5 күн сайын градусқа төмендету)
10. Денесінің белгілі бір бөлігін сүртінуде су температурасын +35*С бастап +23°С дейін (4 күн сайын 2 градуска төмендету) төмендету, карама-карсы температурадагы жылы, салқын су құю: басында су температурасы +36°С бастап

+25°С жеткенге дейін, соңында + 38*С бастап +18°С дейін төмендетіледі. (ұсынылған тәсілдердің біреуі қолданылады)

« НҰР-БАҚЫТ» бөбекжай балалар бақшасы» ЖШС меңгерушісі: *З.А.Бейсенова*

№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
1.Ұйымдастыру- басқару қызметі			
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу: -Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі инструктаж: -еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.	Мамыр-маусым	Меңгеруші
2	Тәрбиеленкшілерге нұсқаулықтар жүргізу: - жол-көлік жарақатының алдын алу; - жол - көлік оқиғаларының алдын алу;	Мамыр-маусым	Меңгеруші тәрбиешілер
3	Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: -ұйымдастырылатын іс әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында; -тускі аз беруді 15 мин ерте бастауға көшу; -күндізгі ұйқы уақытын ұзарту.	1 маусымнан бастап	Әдіскер
4	Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындалу. Балабақшалар дын серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал жабдығын, кіші сәулет нысандарын керу және тексеру.	Маусым	Меңгеруші Шаруашылық бөлім меңгерушісі
II. Жазғы сауықтыру кезінде кауіпсіздік сақтау іс-шаралары			
1	Қауіпсіздік техникасы ауыз су режимі жарақаттанушылық уланудын күн соққысының алдын алу бойынша нұсқау беру	Үнемі	медбике
2	2. Көкөністерді жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	Үнемі	медбике
3	Тамақтануда шырындарды қолдану.	Үнемі	медбике
4	Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	медбике
5	Балалардың киімдері нің ауа-райы жағдайында сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету	Үнемі	медбике
6	Жазғы уақытта балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету	Үнемі	медбике
7	Уытты инфекциялардың алдын алу: ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау; қызметкелер және ата - аналармен бірге	Үнемі	медбике

	санитарлық- ағарту жұмыстарын өткізу.		
8	Жарақаттанудын алдын алу : учаскелердін серуендеуге жарамдылыгын бақылау; -ойын материалдық қолданылуы және жағдайын бақылау.	Үнемі	медбике
9	Ішек инфекция ларының алдын алу: - жеке гигиенаны сақтау ; - қайнатылған суды қолдану; - ас ізірлейиін бөліктің жұмысын бақылау.	Үнемі	медбике
10	Шынықтыру іс-шаралары: -учаскіде балаларды қабылдау; -учаскідегі таңғы гимнастика; -таза ауадағы дене шынықтыру; -мерекелік іс-шаралар және спорттық ойын-сауықтар; -ауа ванналары; -құмның үстінде жалаң аяқ жүру; -желкөздерді ашық қалдырып ұйықтау; -су процедуралары.	Үнемі	медбике
11	Жазғы сауықтыру кезеңінде тамақтануды талдау.	Кестеге сәйкес	әдіскер
2	Жазғы кезеңде тәрбиелеу-ұйымдастыру жұмысын жоспарлау.	Жаз кезеңі ішінде	Топтардың тәрбиешілері
IV. Ойын-сауық, қуыршақ спектакльдерін, әңгімелесулер, экскурсиялар ұйымдастыру және өткізу			
1	«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарлмаларын бекіту туралы»Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 14 қазандағы №422 бұйрығына сәйкес ойын іс-әрекет.	Маусым-тамыз	әдіскер
2	Балалармен тұрмыстық және жол жарақаттарының алдың алу бойынша жұмыс(әңгімелер,ойын-сауық,ЖЖЕ танысу ойындары,экскурсиялар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
3	Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

4	Балаларға экологиялық тәрбие беру(әңгімелер,серуендер,экскурсиялар, бақылаулар,тірі және жансыз табиғатпен тәжірбиелер жасау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Балаларды еңбекке тәрбиелеу(асханадағы кезекшілік,бөлме өсімдіктеріне күтім жасау,учаскедегі,гүл бақшасындағы еңбек,табиғи материал жинау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
V. Балалардың сауықтыру жұмыстарын жүргізу			
1	Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (таңертенгі қабылдау,гимнастика,дене шынықтыруҰТӘ,серуендеу,ойын-сауық)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Күн ішінде шынықтырудың әртүрлі тәсілдерін пайдалану(ауа және күн ванналары,бассейн,жалаңаяқ жүру және т.б)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері медбике
3	Мәзірге жаңа піскен көгөністер, жемістер, балғын шырындарды қосу; қара бидай наны, сүт өнімдері.	Маусым-тамыз	медбике
4	Балалардың таза ауада қимыл белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау(спорттық ойындар мен жаттығулар,жарыстар және басқалар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Жаздың басында және аяғында тәрбиеленушілердің антронометриясын жүргізу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
6	Денсаулық жаттығулары: Таңғы гимнастика. Дене шынықтыру-сауықтыру іс-әрекеті, жаттығулар, ойын-сауық ойындары. Қимылды және дидактикалық ойындар. Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын жақсарту, жалпақ табанның алдын алу, көруді жақсарту және т.б.). Спорттық ойындар. Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
7	Гигиеналық және су процедуралары: Жуыну. Қолды шынытақпен қоса жуу. Су және құммен ойындар.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
8	Үй-жайларды желдету (өтпелі):	Маусым-	Топтардың

	Фрамугаларды ашып қойып ұйықтату. Күніне 2 рет таза ауада серуендеу.	тамыз	тәрбиешілері
9	Белсенді демалыс: Ойын-сауық және мерекелер. Ойындар мен ермектер. Денсаулық күндері. Балабақша аумағында және одан тыс жерде серуендеу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
YI. Профилактикалық жұмыс			
1	Санитарлық бюллетендерді рәсімдеу: «Ішек инфекциясы», «Көз жарақаттарының алдын алу», «Көгөністер, жемістер,дәрумендер».	Маусым-тамыз	Топтың тәрбиешілері
2	Балалармен тақырыптық әңгімелер: «Кірқолдың аурулары», «Күннің зиянды әсерінен қалай қоғануға болады?», «Біздің досымыз- бағдаршам», «Денің сау болу үшін шынығу керек».	Маусым-тамыз	Топтың тәрбиешілері
YII.Әдіскерлік жұмыс			
1	Жазгы сауықтыру жұмысының жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау.	Мамыр	Әдіскер
2	Жаңа оқу жылына арналған топтарды қарау.	Тамыз	Әдіскер
3	Жаңа 2023-2024 оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу.	Шілде-тамыз	Әдіскерлер
4	Табиғат аясында қимылдарды құмды ойындарды, бақылаулар мен еңбекті дамыту үшін ойын материал мен жабдықтары дайындау.	Маусым	Топтардың тәрбиешілері
5	ҚР МДТОМЖМС талаптарына сәйкес топтардың заттық-дамытушы ортасының мазмұнын жаңарту	Маусым - шілде	Топтардың тәрбиешілер
6	Санитарлық-ағарту қызметі аясында тәрбиеленушілердің ата-аналары үшін көрнекті дайындау: дәрігер, психолог,тәрбиешінің кеңестері	Тамыз	Топтардың тәрбиешілері психологтар медбикеле
7	Тәрбиешілерге арналған кеңестер: «Жазғы кезенде балалармен жұмысты жоспарлау». «Жазғы кезенде әртүрлі ойын түрлерін ұйымдастыру». «Балаларға көшеде қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйретеміз»	Маусым Шілде Тамыз	 Әдіскер

8.	Бақылау және басқару: 1)табиғат бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі. 2)ойын әрекетін жоспарлау. 1.Қиял мен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану. 2.Таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен артибуттарын пайдалану.	Маусым Шілде	 Әдіскер Әдіскер
	1.Бос уақытты және ойын-сауықты жоспарлау. 2.Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру.	Тамыз	Әдіскер
9	Нұсқаушылық педагогикалық кеңесі. Тақырыбы: «Тәрбиелеу-ұйымдастыру процесін ұйымдастыру және жаңа 2024-2025 оқу жылында балалармен жұмыс істеу үшін жағдай жасау» - 2024 жылғы жазғы сауықтыру кезіндегі кешенді жұмыс жоспарының орындалуын талдау 2024-2025 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары. -ҰІӘ кестесін -Кезекші топтардағы балалардың тізімі -Күн тәртібі -Балабақша жұмысында қолданатын бағдарлама педагогикалық кеңес туралы ереже. Әдістемелік кеңес туралы ереже - Мониторинг туралы ереже -Әртүрлі жастағы топ туралы ереже -Базистік оқу жоспарының түсіндірме хаты -Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл жөнінде жұмыс жоспары -Балабақшадағы лаңкестікке қарсы қауіпсіздік жөніндегі жұмыс жоспары -Педагогикалық қызметкерлердің атқаратын лауазымдарына сәйкестігін растау мақсатында оларды аттестаттаудан өткізу үшін аттестаттау комиссиясын қалыптастыру туралы.	Тамыз	Әдіскер
10	**Жас мамандармен жұмыс:** Консультация: «Учаскеде заттық-дамытушы ортаны ұйымдастыру». Шағын лекция: «Серуендеуді ұйымдастыру және өткізі». Консультация: «Бейімделі кезінде ата-	Маусым Шілде Тамыз	Әдіскер Әдіскер әдіскер

	аналармен жұмыс».		
VIII. Ойын-сауық			
1	Челлендж.«Балаларды қорғау күні » (бейнебаян) Ойын-сауық.«1 мауысым-Балаларды қорғау күні»	1 маусым	Музыкалық жетекші Топтың тәрбиешілері
2	«Әлем балалардың көзімен» асфальттағы суреттер байқауы		
3	«Дене шынықтыру мерекесі:«Біз көңілді балаларымыз»	Маусым	Денешынықтыру нұсқаушысы ересек жас топтың тәрбиешілері
4	Викторина«Күн, ауа және су»	Маусым	Денешынықтыру нұсқаушысы орта жас топтың тәрбиешілері
5.	Ойын-сауық «жол бойында жүрген қонжық»	Маусым	Денешынықтыру нұсқаушысы кіші жас топтың тәрбиешілері
6	«Ойын-сауық:«жолда абай бол!!!»	Маусым	Денешынықтыру нұсқаушысы ересек жас топтың тәрбиешілері
7	«Спорттық ойындар:«Жазғы ойын-сауық».	Шілде	Денешынықтыру нұсқаушысы кіші жас топтың тәрбиешілері
8	«Спорттық эстафета:«Батыл, шапшаң, жылдам, шебер».	Шілде	Денешынықтыру нұсқаушысы орта жас топтың тәрбиешілері
9	«Непиун күні» театрландырылған мереке көрінісі.	Шілде	Музыкалық жетекші ересек жас топтың тәрбиешілері
10	«Бос уақыт:«Көңілді стадион».	Шілде	Денешынықтыру нұсқаушысы ересек жас топтың тәрбиешілері
11	«Ойын-сауық:«Астана -ҚР елордасы».	Шілде	Музыкалық жетекші ересек жас топтың

			тәрбиешілері
12	«Ойын-сауық:«Жұмбақ толы сандық».	Тамыз	кіші жас топтың тәрбиешілері
13	КТК«Ертегіге қонаққа барамыз».	Тамыз	Ересек жас топтың тәрбиешілері
14	Ойын-сауық:«Игі істер бағытымен саяхатқа шағу».	Тамыз	Музыкалық жетекші орта жас топтың тәрбиешілері
15	Ойын-сауық:«Қауіпсіздік әліппесі».	Тамыз	Музыкалық жетекші ересек жас топтың тәрбиешілері
16	Үстел театры.«Шалқан».	Тамыз	Музыкалық жетекші орта жас топтың тәрбиешілері
17	Музыкалық ойын-сауық:«Ән саламыз, би билейміз, көңілді өмір сүреміз!»	Тамыз	Музыкалық жетекші орта жас топтың тәрбиешілері
18	Ойын-сауық:«Жаз, қош бол!»	Тамыз	Музыкалық жетекші ересек жас топтың тәрбиешілері
IX. Тәрбиеленушілердің отбасылармен жұмыс			
1	Дәлізде ата-аналарға арналған бұрыштарды безендіру(күн тәртібі,ҰІӘ,жазғы кезеңде отбасы мен балабақшаның бірлескен жұмысын ұйымдастыру бойынша ұсыныстар) Күн өтудің алдын алу. Ішек инфекцияларының алдын алу. Шынықтыру процедураларын ұйымдастыру.	Маусым	Әдіскер топтың тәрбиешілері
2	**«Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын» безендіру.**		
	Күн өтудің алдын алу. Ішек инфекцияларының алдын алу. Шынықтыру процедураларын ұйымдастыру.	маусым	медбике

3	**Ата-аналарға арналған кеңестер**		
	«Балаларды балабақшаға бейімдеу». «Балалардың жазғы демалысы туралы».	Маусым	Топтың тәрбиешілері
	«Баланы ара шағып алса». «Балалардын жазғы бос уақыты».	Шілде	Топтың тәрбиешілері
	«Бала саяжайдан. «Балаларды шынықтыру».	Тамыз	Топтың тәрбиешілері
4	**Жазғы сауықтыру жұмыстарында отбасы мүшелерінен болатын көмектің мазмұны**		
	Жазығы іс-шараларга ата-аналардың қатысуы	Маусым-тамыз	Топтың тәрбиешілері
	Х. Әкімшілік- шаруашылық жұмыс		
1	Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу және жылу жүйесін сынақтан өткізу	Мамыр	Шаруашылық меңгерушісі
	Құм әкелу	Мамыр	Шаруашылық меңгерушісі
	Балабақшаның ойын және спорт алаңдарындағы құрал-жабдықтарды бояу	Маусым	Шаруашылық меңгерушісі
	Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу және жылу жүйесін сынақтан өткізу	Маусым	Шаруашылық меңгерушісі

Әдіскер: **Ж.Кулиева**

Бекітемін:

«НҰР-БАҚЫТ» бөбекжай балалар бақшасы» ЖШС меңгерушісі:

З.А.Бейсенова

2021-2022 оқу жылындағы жазғы сауықтыруға арналған ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі

№	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Жас топтары	
		Ересек топ «Балдаурен»(4жастағы балалар)	**Орта топ «Балауса» (3 жастағы балалар)**
1	Дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту	Күн сайын	Күн сайын
3	Қазақ тілі	Күн сайын	Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамен таныстыру	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу	Күн сайын	Күн сайын
	Мүсіндеу		
	Жапсыру		
	Құрастыру		
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын

Бекітемін:

«НҰР-БАҚЫТ» бөбекжай балалар бақшасы» ЖШС меңгерушісі:

З.А.Бейсенова



2021-2022 оқу жылындағы жазғы сауықтыру күн тәртібі

№	Күн тәртібінің элементтері	Ортаңғы топ	Ересек топ
1	Балаларды қабылдау	8:00-8:20	8:00-8:20
2	Ата-аналармен әңгімелесу	8:00-8:20	8:00-8:20
3	Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар,үстел үсті ойындары,бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және т.б әрекеттер)	8:20-8:40	8:20-8:40
4	Таңетенгі жаттығу	8:40-9:00	8:40-9:00
5	Таңғы ас	9:00-9:30	9:00-9:30
6	Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	9:30-9:55	9:30-9:55
7	Ұйымдастырылған іс-әрекеттер	9:55-10:35	9:55-10:35
8	Серуенге дайындық	10:35-10:55	10:35-10:55
9	Серуен	10:55-12:00	10:55-12:00
10	Серуеннен оралу	12:00-12:20	12:00-12:20
11	Түскі ас	12:20-13:00	12:20-13:00
12	Күндізгі ұйқы	13:00-15:10	13:00-15:10
13	Біртіндеп ұйқыдан ояту,сауықтыру шаралары	15:10-15:30	15:10-15:30
14	Бесін ас	15:30-16:00	15:30-16:00
15	Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар,үстел үсті ойындары,бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және т.б әрекеттер)	16:00-16:30	16:00-16:30
16	Балалармен жұмыс	16:30-16:50	16:30-16:50
17	Серуенге дайындық	16:50-17:00	16:50-17:00
18	Серуен	17:00-18:00	17:00-18:00
19	Балалардың үйге қайтуы	18:00-18:30	18:00-18:30